



COAGRONOTICIAS

EL INFORMADOR DEL AGRO

ED. FEBRERO 2020 - CÚCUTA / BOLETÍN 86

EDITORIAL / TENEMOS LA CAPACIDAD Y LO HEMOS DEMOSTRADO

Este año vamos a generar una campaña institucional dirigida a motivar la afiliación de nuevos asociados y es responsabilidad de todos los trabajadores y asociados multiplicar las bondades de la cooperativa. La meta es incrementar el área de producción a 10.000 ha. y seguir ejerciendo la representatividad de la Cooperativa ante los entes gubernamentales y la sociedad en general.

Tenemos la capacidad, y lo hemos demostrado, de producir arroz de buena calidad y abastecer a nuestros clientes; pero la demanda y reconocimiento de marca esta creciendo y somos conscientes de esta responsabilidad y que por los compromisos adquiridos debemos producir más.

Vamos a mejorar la competitividad. Ya se adelantó la estrategia de empezar a concentrar las siembras en las mejores ofertas ambientales de acuerdo a disponibilidad de maquinaria y de recursos, buscando producir más kilos de arroz a un costo inferior a 300 dólares por tonelada y así poder enfrentar el famoso año 2025 donde debemos ser competitivos a nivel global.

Ya entendimos que es importante seleccionar la variedad correcta en la época de siembra adecuada para obtener una sinergia que incremente los rendimientos. Debemos continuar con las evaluaciones de nuevos materiales para la zona, que incluya no solo la mejora en la productividad sino su potencial para las socas. Nuestros agricultores se deben capacitar mas en mejorar sus habilidades administrativas, vamos a utilizar las herramientas tecnológicas y los

recursos con que se cuenta, este es el camino a la competitividad.

Continuar con los manejos de arroz rojo, haciendo uso de las diferentes alternativas para acondicionar los lotes con miras a incrementar el área con siembra mecanizada y labranza cero. Continuar con la nivelación laser y evaluar la rotación de cultivo para mejorar productividad.

El medio ambiente debe ser también un compromiso; si bien es cierto se ha mejorado en volumen de recolección de envases de agroquímicos frente a años anteriores, es importante que toda la base social se vincule y apoye esta campaña de responsabilidad ambiental. Vamos a fijar una meta de recoger 8.000 kilos de envases y se van a incluir más zonas.

Repito nuestra meta reducción de costos y mejora de la producción a promedios de 7,500 kilos para ser rentable el negocio de la siembra de arroz.

De otro lado los invitamos a mantener el apoyo al proceso de manejo de redes sociales, por ser una forma de sensibilizar a la comunidad en general sobre la labor social y de desarrollo que ejerce la cooperativa. Continuar con esta labor nos asegura un posicionamiento no solo de la marca ZULIA sino también del nombre COAGRONORTE.

Guillermo Alexander Infante Santos
Gerente General

ASAMBLEAS ZONALES Y DE DELEGADOS 2020

Nuevamente se abren los espacios de discusión para este nuevo año. Los asociados podrán revisar los listados publicados en carteleras de cada sede de Coagronorte, para conocer si se encuentran hábiles para participar y las fechas en las que les corresponde asistir.

Recuerden que estos eventos son para expresar no solamente sus inquietudes sino también sus sugerencias para mejorar. Allí también se conocerá la gestión realizada y el resultado obtenido durante el año 2019, y en esta oportunidad también hay elección de cuerpos directivos para el período 2020-2021.

Como ya se conoce por todos, es importante asistir a la reunión citada y en la hora especificada para evitar sanciones.

| FECHA | ZONA |
|------------------------------|--|
| Jueves 13 de febrero de 2020 | Transportadores |
| Martes 18 de febrero de 2020 | El Zulia, San Cayetano, Villarosario, Los Patios |
| Jueves 20 de febrero de 2020 | Risaralda, Tibú |
| Lunes 2 de marzo de 2020 | Buena Esperanza, Empleados |
| Miércoles 4 de marzo de 2020 | Bancoarena, Restauración, Guaramito, El Dave, La Javilla |
| Viernes 6 de marzo de 2020 | Limoncito, San José de la Vega |
| Viernes 20 de marzo de 2020 | Delegados |

Todas las reuniones se realizan en el auditorio "50 años" del Molino a las 8:00 am.

“La cooperación descansa en el simple principio, de que como seres humanos nos necesitamos mutuamente”

James Peter Warbasse.

LOS HUMEDALES

Por: Darlyn Rey

[02 de Febrero Día Mundial de los Humedales.]



Foto: Humedal ubicado en el barrio San Luis.

El agua es indispensable para la vida en la Tierra. El agua dulce, además de beberse, es utilizada para el saneamiento, la agricultura, el transporte, la generación de electricidad y la recreación. Los hábitats de agua dulce, tal como lagos, ríos, arroyos y humedales, son hogar de más del 10% de todos los animales y alrededor del 50% de todas las especies de peces que conocemos hasta hoy.

Los humedales son lugares donde la tierra está cubierta por agua dulce, salada o salobre, son un tipo de hábitat de agua dulce que a menudo es pasado por alto. Sin embargo, representan la infraestructura con la que cuenta nuestro planeta para tratar las aguas residuales. De igual manera estos son fundamentales para la seguridad alimentaria, además de que sustentan el cultivo del arroz, alimento básico en la dieta de la mitad de la población mundial y ayudan a controlar las inundaciones, proteger el litoral y proveer materia prima y hábitat, constituyendo una de las claves para hacer frente al cambio climático y sus consecuencias, ya que, son una solución natural. Estos absorben y almacenan carbono, siendo uno de los sumideros más eficaces de la Tierra que reducen y alivian las sequías.

“Se parte de la solución y contribuye con el cuidado de nuestros humedales”

Darlyn Rey -Pasante Ambiental.

LA DEPRESIÓN, EL MAL SILENCIOSO QUE SE CONVIRTIÓ EN LA PANDEMIA DEL SIGLO XXI



La depresión se encuentra en la lista de las primeras enfermedades en el mundo, se define como un trastorno del estado de ánimo, donde prevalece la irritabilidad, síntomas físicos, emocionales y afectivos. Esta patología ha mostrado un gran crecimiento en los últimos años, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de 350 millones de personas viven con depresión, un padecimiento silencioso que puede convertirse en un problema de salud serio, especialmente cuando es de intensidad moderada a grave, y causante de gran sufrimiento y alterar las actividades laborales, escolares y familiares. En Colombia aproximadamente el 5% de la población sufre algún tipo de depresión. Siendo esto una de las principales causas de suicidio a nivel mundial. Se calcula que para el 2020 esta será la enfermedad más frecuente en el mundo, superando las cifras de las enfermedades cardiovasculares y el cáncer.

Expresiones como:

¡Tengo la depre!

Comparado con la tristeza, que es una emoción que todos los seres humanos sienten en alguna etapa de la vida, su duración es corta y puede ser el resultado de la vivencia de alguna situación difícil. Sin embargo, la tristeza es solo una pequeña muestra de lo que puede ser la

depresión, ya que este sentimiento de infelicidad o angustia se hace recurrente e interfiere en la vida cotidiana de las personas que padecen esta enfermedad mental, al punto que muchas de ellas manifiestan no tener dificultades en su vida personal o no suelen sentirse tristes en lo absoluto, “es un dolor emocional inexplicable”, la depresión puede ser transitoria o permanente, lo cual genera incapacidad, logra causar un gran sufrimiento emocional, no solo a quien la padece sino también a su núcleo familiar y social. Esta enfermedad puede ir acompañada de otros síntomas tales como: ansiedad y angustia, que afectan el sentir, pensar y coordinar las actividades diarias (dormir, comer o trabajar), también causa irritabilidad, desconsuelos persistentes, pérdida de energía, deseos de aislamiento, pérdida de las relaciones sociales, sentimientos de culpabilidad (no sirvo para nada, soy un desastre), y en los casos más graves pensamientos o intentos suicidas.

Cabe resaltar que la depresión no distingue edad, sexo, raza, posición socioeconómica o cualquier clase de condición, puede presentarse en cualquier circunstancia, aunque prevalece un mayor porcentaje en mujeres, adultos mayores y adolescentes; según los últimos estudios ha aumentado el inicio de esta enfermedad mental en edades más tempranas.



No se ha determinado aún con exactitud los factores causantes de la depresión, han considerado diversos elementos que inciden en el desarrollo de esta enfermedad mental, tales como **factores hereditarios**, esto porque es más frecuente que una persona padezca una depresión si tiene algún familiar que haya presentado esta enfermedad mental; **factores físicos**, como el padecimiento de enfermedades graves; **factores externos**, como la pérdida de un ser querido, de un empleo (duelo), o el uso y abuso de sustancias psicoactivas (alcohol, drogas), también el haber sufrido situaciones traumáticas como abuso sexual, físico, psicológico violencia; el bullying y manoteo en los colegios y redes sociales puede ser un factor desencadenante en niños, niñas y adolescentes.

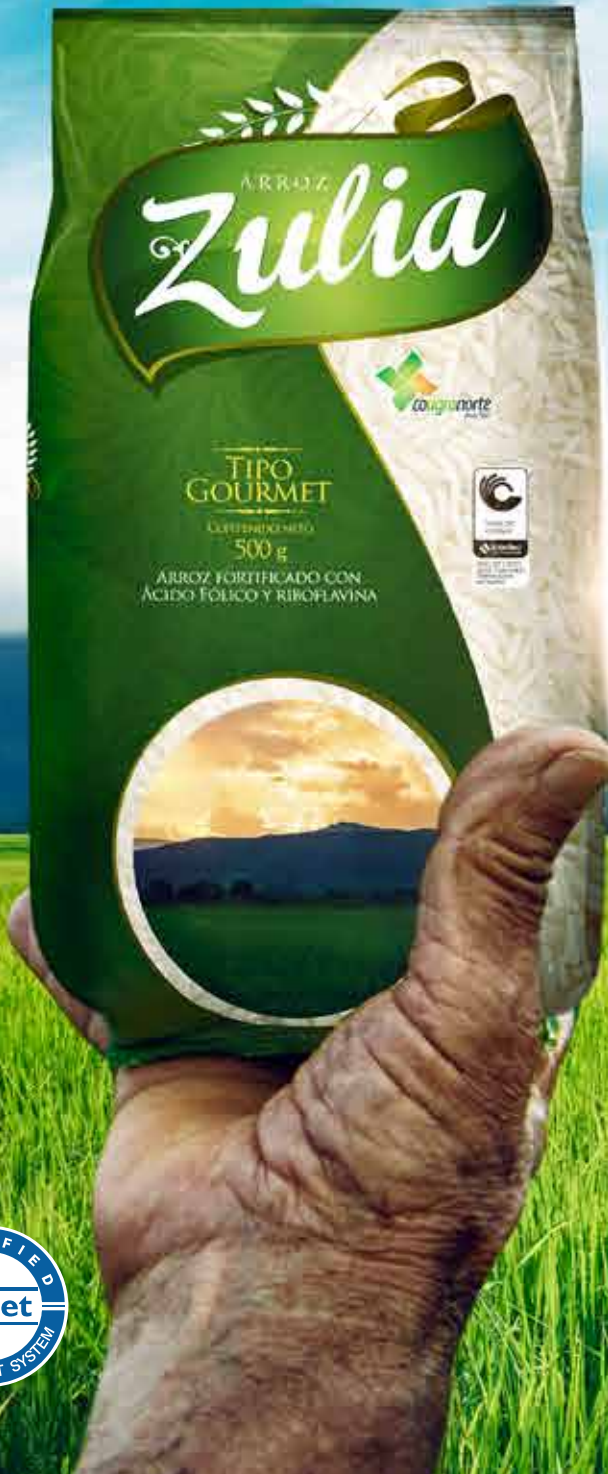
Existen tratamientos eficaces para la depresión, aunque más de la mitad de los afectados a nivel mundial no los reciben. Entre los factores más relevantes está el alto costo de los medicamentos y la atención profesional (psiquiatría y psicológica),

además, en la actualidad aún se estigmatiza a las personas que sufren algún tipo de enfermedad mental.

Si bien no existe un método de prevención definido para la depresión, hay diversas formas que ayudan a evitar esta enfermedad: mantener un buen estilo de vida, relaciones positivas, vínculos familiares, desarrollar actividades físicas proporcional a las condiciones de cada persona, evitar la soledad en exceso, mantener buenos hábitos de lectura, meditación, ayuda espiritual, oración, mejorar la actitud ante el estrés, que puede ser agudo (un acontecimiento infortunado) o la situación de sobrecarga emocional (estrés crónico). En los niños, niñas y adolescentes también es importante el promover un modelo de pensamiento positivo, aumentar la resiliencia (capacidad para afrontar las dificultades) y mejorar la autoestima para ayudar a manejar los problemas cuando surjan, además de un seguimiento psicológico es una herramienta muy eficaz en la prevención de la depresión.



Calidad desde el comienzo *hasta el final*



NTC 6011:2001
Arroz Blanco para consumo



NTC 1175
Arroz Escaldado para consumo

